



MENU AUTUNNALE SCUOLA PRIMARIA DI LUISAGO
ANNO SCOLASTICO 2023-24
IN VIGORE DAL 16/10/2023 AL 22/12/2023

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro (BIO) ^{3,8,9,10,13} Mozzarella ¹³ Fagiolini all'olio BIO pane ⁸ e frutta	Pizza margherita ^{3,4,6,8,10,13} Insalata mista frutta	Polenta Bruscitt ¹¹ Carote julienne BIO pane ⁸ e frutta	Pizza margherita ^{3,4,6,8,10,13} Insalata frutta
MARTEDI'	Riso BIO all'olio Frittata ^{9,13} BIO con erbe Insalata pane integrale ⁸ e frutta	Pasta ai broccoli ^{8,10} Merluzzo* gratinato ^{1,3,6,8,13} Fagiolini* all'olio BIO pane integrale ⁸ e frutta	Pasta alla crema di zucca ^{8,10} Fusi di pollo arrosto Broccoli* all'olio BIO pane integrale ⁸ e frutta	Pasta all'olio ^{8,10} Merluzzo* alla livornese ¹ Spinaci* all'olio BIO pane integrale ⁸ e frutta
MERCOLEDI'	Pasta al ragù di pesce ^{1,8,10} Zucchine* all'olio pane ⁸ e frutta	Passato di verdura* con farro (BIO) ^{3,7,8,10,11} Fusi di pollo arrosto Patate all'olio pane ⁸ e frutta	Pasta integrale BIO al pomodoro ^{8,10} Frittata ^{9,13} BIO con patate Fagiolini* all'olio BIO pane ⁸ e frutta	Crema di zucca con pasta (BIO) ^{8,10,11} Bocconcini di pollo in umido Patate all'olio pane ⁸ e frutta
GIOVEDI'	Pure' di patate ¹³ Polpette di manzo* al pomodoro ^{3,13} Carote julienne BIO pane ⁸ e mousse	Pasta e fagioli ^{3,7,8,10,11} Carote* all'olio pane ⁸ e mousse	Risotto allo zafferano BIO ¹³ Lenticchie in umido BIO ^{3,7,8,10,11} Carote* all'olio BIO pane ⁸ e mousse	Pasta integrale BIO al pesto rosso ^{7,8,9,10,13} Frittata BIO con zucchine* ^{9,13} Carote julienne BIO pane ⁸ e mousse
VENERDI'	Pasta integrale BIO al pesto ^{7,8,9,10,13} Legumi BIO in umido ^{3,7,8,10,11} Carote* prezzemolate BIO pane ⁸ e frutta	Risotto BIO con crema di zucchine ¹¹ Tacchino gastronomico Insalata pane ⁸ e frutta	Pasta al pomodoro ^{8,10} Merluzzo* olio e limone ¹ Insalata pane ⁸ e frutta	Risotto BIO alla parmigiana ^{9,13} Legumi BIO in umido ^{3,7,8,10,11} Zucchine all'olio pane ⁸ e frutta

prodotto surgelato*

PER LA PRODUZIONE DI TUTTI I PIATTI PRESENTI NEL MENU' VENGONO UTILIZZATI:

PANE A BASSO CONTENUTO DI SODIO (1,7%)

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA

LA FRUTTA VARIERA' IN BASE ALLA DISPONIBILITA' DEL FORNITORE E ALLA STAGIONALITA'

A ROTAZIONE POTRA' ESSERE SERVITA LA SEGUENTE FRUTTA: MELA GIALLA (BIO), MELA ROSSA (BIO), BANANA (BIO), PERA , ARANCE (BIO), MANDARINI