



MENU ESTIVO SCUOLA PRIMARIA DI LUISAGO
ANNO SCOLASTICO 23/24
IN VIGORE DAL 8/05/2023 AL 13/10/2023

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
LUNEDI'	Gnocchi al pomodoro ^{3,8,9,10,13} Quick ¹³ Insalata verde pane ⁸ e frutta	Pizza margherita ^{3, 4, 6, 8, 10, 13} Insalata mista frutta	Pasta al ragù BIO ^{8,10,11} Erbette* all'olio BIO pane ⁸ e frutta	Pizza margherita ^{3, 4, 6, 8, 10, 13} Pomodori frutta
MARTEDI'	Pasta BIO all'olio ^{8,10} Frittata ^{9,13} BIO con patate Carote julienne BIO pane integrale ⁸ e frutta	Pasta integrale BIO con sugo di melanzane* ^{8,10} Polpette di manzo al forno* ^{3, 13} Fagiolini* all'olio BIO pane integrale ⁸ e frutta	Crema di carote con farro BIO ^{3,7,8,10} Fusi di pollo al forno Patate prezzemolate in insalata pane integrale ⁸ e frutta	Pasta fredda BIO con pesto di zucchine e pomodoro fresco ^{8,10} Merluzzo* alla livornese ¹ Carote julienne BIO pane integrale ⁸ e frutta
MERCOLEDI'	Crema di zucchine* con orzo (BIO) ^{3,7,8,10} Fusi di pollo al forno BIO Erbette* all'olio BIO pane ⁸ e frutta	Pasta al pomodoro BIO ^{8,10} Lenticchie in umido BIO ^{3,7,8,10,11} Zucchine* all'olio pane ⁸ e frutta	Pasta al pomodoro fresco e olive BIO ^{8,10} Frittata ^{9,13} BIO con zucchine* Fagiolini* all'olio BIO pane ⁸ e frutta	Pasta mimosa BIO ^{8,10,13} Frittata BIO con erbette* ^{9,13} Zucchine* all'olio pane ⁸ e frutta
GIOVEDI'	Risotto BIO allo zafferano ^{9,11,13} Merluzzo* olio e prezzemolo ¹ Pomodori pane ⁸ e frutta	Riso all'olio BIO Affettato di tacchino Carote julienne BIO pane ⁸ e frutta	Riso al pomodoro BIO Ceci BIO in insalata ^{3,7,8,10} Insalata verde pane ⁸ e frutta	Pasta integrale BIO al pesto rosso ^{7,8,9} ^{10,13} Fettine di pollo* in umido Insalata mista pane ⁸ e frutta
VENERDI'	Cous cous con legumi BIO e verdure ^{3,7,8,10} Fagiolini* all'olio BIO pane ⁸ e frutta	Pasta BIO al pesto ^{7, 8, 9,10, 13} Merluzzo gratinato* ^{1, 3, 6, 8, 13} Pomodori pane ⁸ e frutta	Lasagne di pesce* ^{1,3,8,9,10,13} Carote julienne BIO pane ⁸ e frutta	Risotto BIO alla parmigiana ^{9,13} Lenticchie in umido BIO ^{3,7,8,10,11} Carote* prezzemolate BIO pane ⁸ e frutta

prodotto surgelato*

PER LA PRODUZIONE DI TUTTI I PIATTI PRESENTI NEL MENU' VENGONO UTILIZZATI:

PANE A BASSO CONTENUTO DI SODIO (1,7%)

SALE IODATO

OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA

LA FRUTTA VARIERÀ IN BASE ALLA DISPONIBILITÀ DEL FORNITORE E ALLA STAGIONALITÀ' A ROTAZIONE POTRA' ESSERE SERVITA LA SEGUENTE FRUTTA: MELA GIALLA (BIO), MELA ROSSA (BIO), BANANA (BIO), PESCA NOCE , PRUGNA, ALBICOCCA
--