

TABELLA DIETETICA COLLETTIVA ESTIVO/AUTUNNALE 2021-2022
COMUNI DI COMO SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

	1° SETTIMANA	2°SETTIMANA	3°SETTIMANA	4°SETTIMANA
LUNEDI'	PASTA AL PESTO PISELLI* E CAROTE* FRUTTA FRESCA	PASTA POMODORO E MELANZANE* MOZZARELLA CAROTE* AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO CON PISELLI* INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO CANNELLINI PREZZEMOLATI CAROTE* AL VAPORE FRUTTA DI STAGIONE
MARTEDI'	PASTA ALL'OLIO EVO FUSI DI POLLO ARROSTO ZUCCHINE* FRUTTA DI STAGIONE	PASTA RAGU' DI VERDURE* CECI SALTATI POMODORI FRUTTA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI MANZO CAROTE JULIENNE FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA UOVA/TORTINO POMODORI TORTA
MERCOLEDI'	RISOTTO ALLO ZAFFERANO FRITTATA POMODORI FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO EVO COTOLETTA DI LONZA INSALATA TORTA	PASTA AL PESTO FORMAGGIO FRESCO INSALATA MISTA CON OLIVE YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA AL RAGU' INSALATA VERDE FRUTTA DI STAGIONE
GIOVEDI'	PIZZA MARGHERITA INSALATA MISTA CON MAIS YOGURT ALLA FRUTTA	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA PROSCIUTTO COTTO FAGIOLINI* FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO FRITTATA POMODORI FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO EVO COTOLETTA DI POLLO PATATE*, PEPERONI* E MELANZANE* FRUTTA DI STAGIONE
VENERDI'	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FILETTO DI PLATESSA* CAROTE JULIENNE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO FILETTO DI MERLUZZO* ZUCCHINE* FRUTTA DI STAGIONE	FARRO/ORZO CON ZUCCHINE* FILETTO DI PLATESSA* FAGIOLINI* FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO TOTANI* IMPANATI CAROTE JULIENNE FRUTTA DI STAGIONE

*Prodotto surgelato/congelato

Si avvisa la gentile utenza e i loro familiari che negli alimenti preparati e somministrati, possono essere contenuti ingredienti o coadiuvanti considerati allergeni. Per informazione circa la presenza di allergeni si prega di rivolgersi alla Signora Dietista al fine di formulare un pasto personalizzato previa presentazione medica.